

2022 年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：
文章內容： （限 500 字~1,500 字）
<p>在這個無酒不歡的時代，每個時候人們都想喝酒，開心歡聚的時候喝、傷心失戀的時候喝、享受獨處的時候喝……等等。「酒」已經成為人們無處不在的存在了。而你有發現，你在喝酒的時候比平常更容易跑廁所嗎？這是為什麼呢？那就接著跟我一起探討吧！</p> <p>大家都知道，啤酒當中的水分含量比較多，酒精占其中一小部分，正常人體對液體的代謝速度是很快的，甚至液體進入人體以後，差不多 8 分鐘左右，就會被代謝成尿液，排出體外。</p> <p>通常情況下，會在 30 分鐘左右，出現明顯的尿液，時間長點大約在兩個小時左右，人體素質和尿液出現的時間有密不可少的關係，平時攝入水量過多，基本在半小時左右就會出現頻繁上廁所的現象，在啤酒中水分占大多數，所以喝啤酒以後經常去廁所，是再正常不過的事情了。</p> <p>但如果你是喝酒完卻都不怎麼排尿的人就要小心了！喝完酒以後不能迅速的排除身體，久而久之，就會對肝臟造成傷害，對頻繁上廁所的人來講，酒精排出體外比較迅速，說明身體的新陳代謝，以及泌尿系統，神經系統，相對於來講是正常的，而且腎功能相對較好，喝完酒以後，能夠及時的把酒精泄出體外，肝臟的負擔也會較小。</p> <p>最後提醒大家，未滿 18 歲請勿飲酒，也要適量飲酒不要過量，酒後不開車，開車不喝酒！</p>
參考資料
https://read01.com/ezOMj5O.html#.YlLr7MhBy3A 。

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則