

# 2022 年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

## 大專/社會組 科學文章表單

文章題目：抽菸不只害己也害人！二手菸的危害

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

我的父母菸齡已超過二十年，從出生至現在我已經吸入非常多的二手菸。小時候不懂事所以並不在意，但隨著年齡的增長，我開始對二手菸感到好奇，心中不禁產生了許多疑問。究竟二手菸對人類會造成什麼影響呢？

其實這個問題在網路上早就已經有許多的相關報導。依國民健康署 95 至 102 年「臺灣出生世代研究 (Taiwan Birth Cohort Study, TBCS)」結果，18 個月大幼兒二手菸暴露率高達 55.3%，持續追蹤至 3 歲、5 歲及 8 歲，其二手菸暴露率分別高達 58.9%、54.3% 及 52.6%。由此可知台灣有超過半數的兒童生活在存有二手菸的環境中生長。

二手菸為分布最為廣泛且帶有危害的空氣汙染物，也是室內霾害 (PM2.5) 的主要來源。目前已被國際癌症研究中心 (IARC) 歸類為一級致癌物。二手菸是由主流菸和側流菸兩者在空氣中混合而成。在燃燒不完全的情形下，二手菸釋放出 4000 種以上的化學物質，其中超過 250 種對人體健康有害，更有超過 50 種為致癌物質。在未禁菸的辦公室工作 8 小時，所吸收的二手菸相當於吸了 6 根菸。在過去研究中已經證實，二手菸會造成兒童罹患許多疾病，包括氣喘、支氣管炎、肺炎、中耳炎、白血病、淋巴瘤、大腦與中樞神經系統病變等。即使沒有在兒童面前抽菸，殘留在衣服及房子內的三手菸一樣可能導致兒童血癌。不只兒童，對成人的傷害也不少！台灣研究指出，長期暴露在二手菸環境下的婦女，罹患子宮頸癌的機率是一般女性的 7.2 倍，罹患肺癌、乳癌等癌症之機率亦高出 2 倍。

不想讓家人暴露於二手菸的環境中那就趁早戒菸吧！可以多加善用多元戒菸資源及免費戒菸專線「0800-636363」的服務，為家人及孩童創造健康的生活環境。

### 參考資料

衛生福利部《一人吸菸等於全家吸菸 愛他們，別害他們~快戒菸吧!》

<https://www.mohw.gov.tw/cp-2737-9062-1.html>

新竹縣政府衛生局《吸菸與二手菸的危害》

<https://www.hcshb.gov.tw/cp.aspx?n=676>

亞洲大學附屬醫院《二手菸與三手菸危害健康》

<https://www.auh.org.tw/NewsInfo/HealthEducationInfo?docid=816>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則