

不要讓我的汽水

National Treasure Soda



Experimental materials

實驗材料:

- 小蘇打粉
- 檸檬原汁
- 水
- 蜂蜜

Research motivation

研究動機

某一天,上英文課時,老師問學生說「你知道汽水的英文嗎?」於是我們用電腦查。

研究目的 Purpose

1. 想知道如何製作汽水
2. 了解汽水的科學原理
3. 化學汽水和汽泡水機做出的汽水的差別

author

作者:

- 林裕辰 Tom
- 張宥涵 Haley
- 林祐朱 Ivering

Experimental equipment

實驗器材:

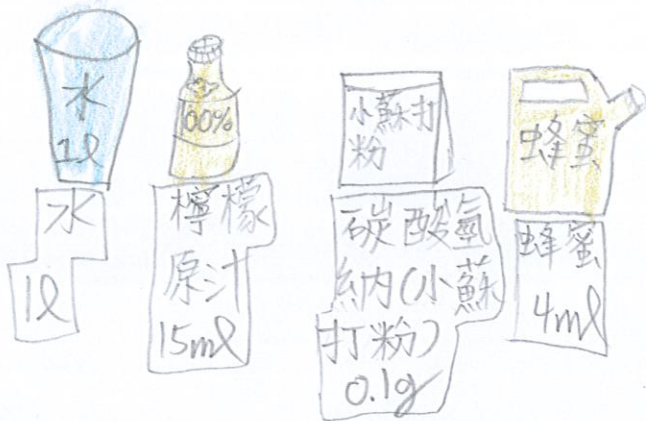
1. 磅秤(電子秤)
2. 小杯子
3. 塑膠杯(透明)
4. 汽泡水機
5. 汽泡水瓶

指導老師: 林詠森老師 Tr. Calvin
吳佩玲老師 Tr. Anne

化學汽水的做法

①

把水 1L、檸檬汁(原) 15ml、碳酸氫鈉 0.1g、蜂蜜 4ml 準備好。



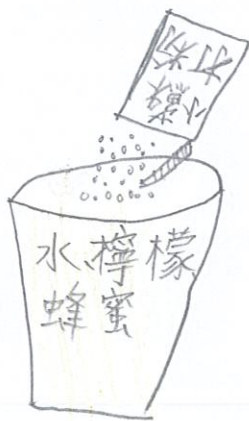
②

先把水、檸檬汁、蜂蜜倒在一起放在一個杯子裡。



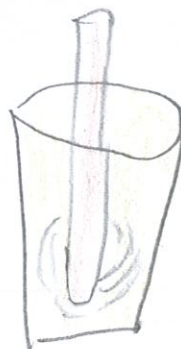
③

再來加小蘇打粉。



④

拿木棒攪拌。



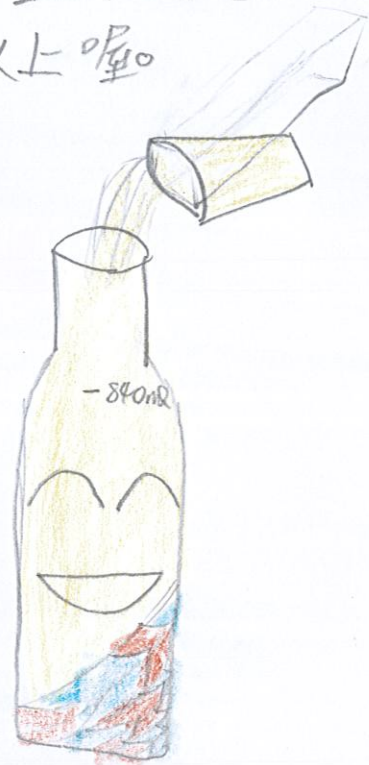
用汽泡水機的做法



① 把水、檸檬汁、蜂蜜
加在一起。



② 裝進汽水瓶一定要在
840以上喔



③ 放進汽泡水機，大概
按8次左右。



④ 慢慢的拿出汽泡水瓶。



化學汽水 VS 用汽泡水機的汽水



比較快

汽泡的持久度

比較久

小

汽泡的大小

大



喝汽水的風險

① 新陳代謝症候群的特徵是：三高，
血脂血壓血糖都高，有新陳代謝症候群
的人，心臟病、中風的風險比一般人高一倍，容易得糖
尿病。

② 每天至少喝一杯汽水的人

- 肥胖的風險提高3成；

- 腰圍增加風險也是3成（腰圍比體重還可靠的心臟病的風險指標；

- 高血脂高血糖風險提升1/4；

- 血液中好的膽固醇的濃度比較低的風險，是3成。

③ 這些參與研究的人，有些人的飲食習慣資料比較完整，分析這批資料後，研究人員發現即使喝的是低熱量汽水，也有同樣的風險。

