

2022 年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

| |
|---|
| 文章題目：沒 180 就半殘?斷骨增高拯救你 |
| 文章內容：(限 500 字~1,500 字) |
| <p>網路上常常看到有人說:「男生沒 180 是半殘吧」、「男生矮就是殘廢」等話，現在許多年輕人對身高有著一定的重視，而有些人為了想要長高不惜花費鉅額的金錢以及冒著風險也要選擇做斷骨增高的手術。</p> <p>斷骨增高是根據肢體組織在一定的刺激下所再生的生物學原理，先把腿骨鋸斷，在小腿或大腿已經閉合的骨生長線重新打開，在透過骨外固定器將骨頭兩端的骨骼拉開，根據每個人的組織再生能力與特點會慢慢的將骨頭、皮膚、肌肉和血管組織再生等拉到目標的長度便會停止。</p> <p>斷骨增高通常是針對於長短腳病人所用的手術運用，現在也慢慢地有人開始為了單純的美觀問題而開始做斷骨增高的手術，做斷骨增高的手術風險很高，腿在生長的同時而骨頭的生長速度沒有跟上的話，在兩端的腿骨就只能用金屬棒來支撐，而斷骨增高不只風險很高其手術的過程跟復健的期間還非常的痛苦，復健的時間長達數個月，做這個手術不只要有巨額的資金還要有強大的意志力來堅持，斷骨增高手術的最大風險是感染，整個傷口的組織都會被破壞掉，第二個風險是可能會造成雙腳長短不一以致於走路不便，只能說要做這個手術前一定要好好的三思。</p> <p>想長高的辦法有非常多，相較於斷骨增高之外的其他辦法自然是好多的，在生長板閉合前要長高有三總方法一是多做運動如籃球，二是睡眠晚睡是長高殺手，晚上十點到凌晨兩點是體內生長激素的高峰期想長高一定不能晚睡，三飲食一定要均衡，尤其是蛋白質的攝取蛋白質是骨骼與肌肉的原料，一定要多攝取。</p> |
| 參考資料 |
| <p>https://tw.appledaily.com/life/20220319/BBN7MMBICJHQP2RZHOCIFYWU/</p> <p>https://tw.stock.yahoo.com/news/%E6%97%A5%E7%94%B7%E7%A0%B8%E7%99%BE%E8%90%AC-%E6%96%B7%E9%AA%A8%E5%A2%9E%E9%AB%98-%E5%B0%88%E5%AE%B6%E8%AD%A6%E5%91%8A-%E5%B0%8F%E5%BF%83%E9%95%B7%E7%9F%AD%E8%85%BF-050921467.html</p> |

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman

- 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
- 字體行距，以固定行高 20 點為原則