

# 2022年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

## 大專/社會組 科學文章表單

|  |
|--|
| <b>文章題目：</b> 為何酒量差這麼多？   |
| <b>文章內容：</b> ( 限 500 字~1,500 字 )   |
| <p>有人喝酒千杯不醉。相反地，有人沾一口啤酒就面如關公，頭暈心悸樣樣來。酒量好或壞，正都跟遺傳基因決定體質有關。</p> <p>人們之所以出現宿醉的現象，正是因為酒精分解後的代謝產物乙醛會引發噁心、嘔吐的生理反應，而「乙醛脫氫酶」這種酵素是可以用來降低乙醛的毒性。人體內「乙醛脫氫酶」作用能力的強弱，能可以決定一個人酒量的多寡，這正好是由雙親的一對遺傳基因所決定。沾酒即醉的人，是由於體內一對掌管乙醛脫氫酶的遺傳基因都很弱。</p> <p>酒量好的人，身體裡可分解乙醛的酵素較多。有些人都認為酒量是可以訓練的，物理老師張景超解釋，身體中可分解乙醛的酵素多寡，與「本身基因」有關，而會有「酒量可以練」的說法，其實也都是種錯覺。</p> <p>物理老師張景超表示其實你常喝醉，身體的神經系統對於喝醉的反應後來可能麻痺了！」下次喝醉時卻感覺「沒那麼醉」，代表著神經系統對「喝醉」已經鈍化，不是酒量變好了，「只是你的身體壞掉囉」。也提醒偶爾小酌就好，喝到吐或喝到斷片，其實會對身體帶來傷害。體內倘若沒有能喝酒的基因，無論如何鍛練也練不成好酒量的。喝不了酒、體質不能喝酒，這是遺傳基因老早決定的事實，一點也不用覺得丟臉，當然更沒有隱瞞或顧慮的必要。假使因為羞愧，而不讓周圍的人知道自己不能喝，若是哪天被人勸酒、灌酒，就有可能引發急性酒精中毒而殞命。</p> |
| <b>參考資料</b>  |
| 揭秘！酒量是天生還是後天練出來的？醫師曝驚人真相：其實全由身體「這件事」來決定<br><a href="https://health.udn.com/health/story/6008/4762765">https://health.udn.com/health/story/6008/4762765</a>   |
| 酒量可以練？專家曝「沒那麼醉」真相：身體壞掉了 喝到吐超傷身<br><a href="https://health.ettoday.net/news/1551177#ixzz7PlpYx6Rs">https://health.ettoday.net/news/1551177#ixzz7PlpYx6Rs</a>  |

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt

- 字體行距，以固定行高 20 點為原則