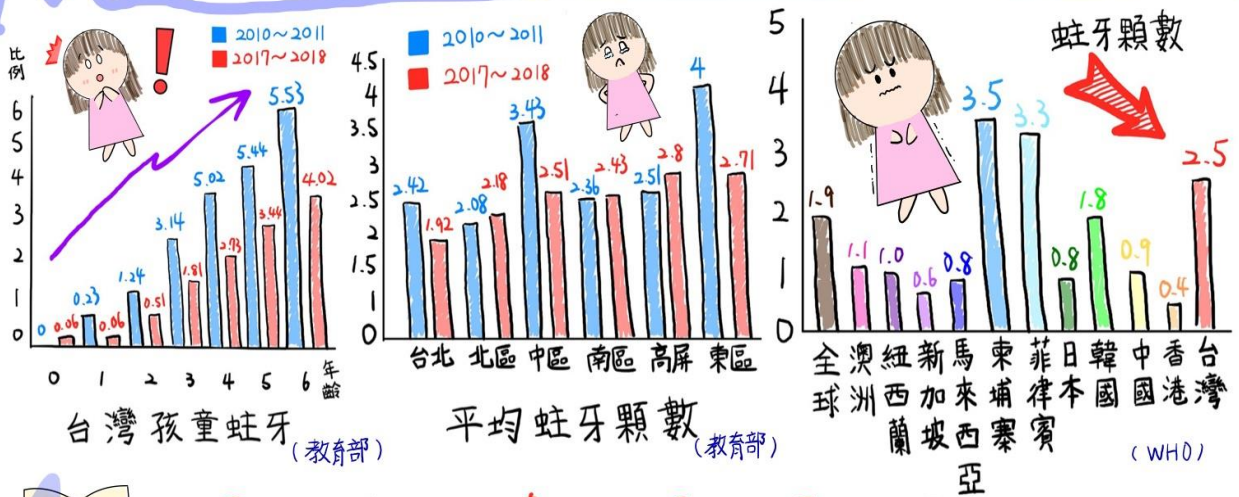


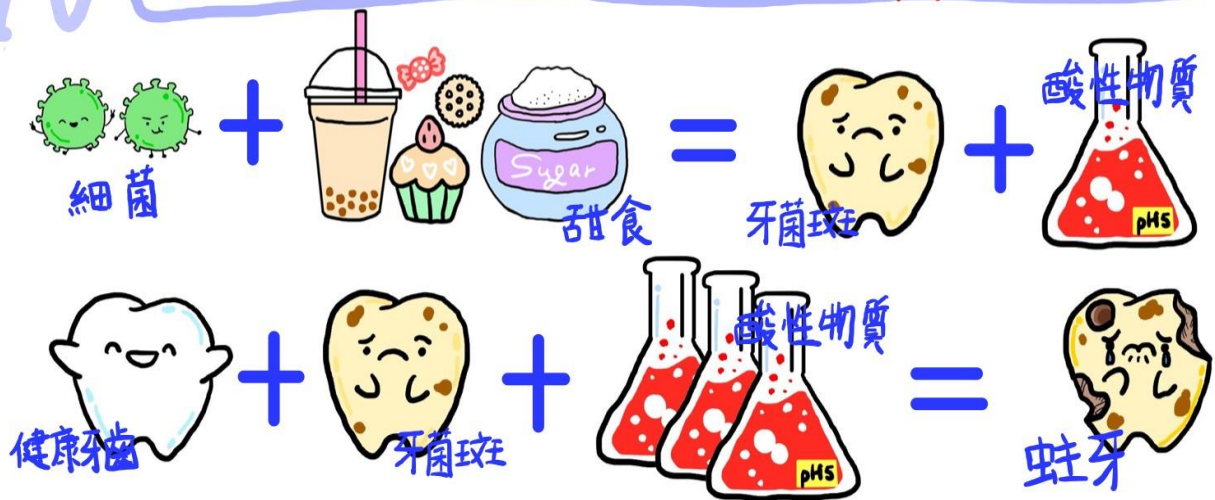
吃很多糖會不會增加牙菌斑和蛀牙



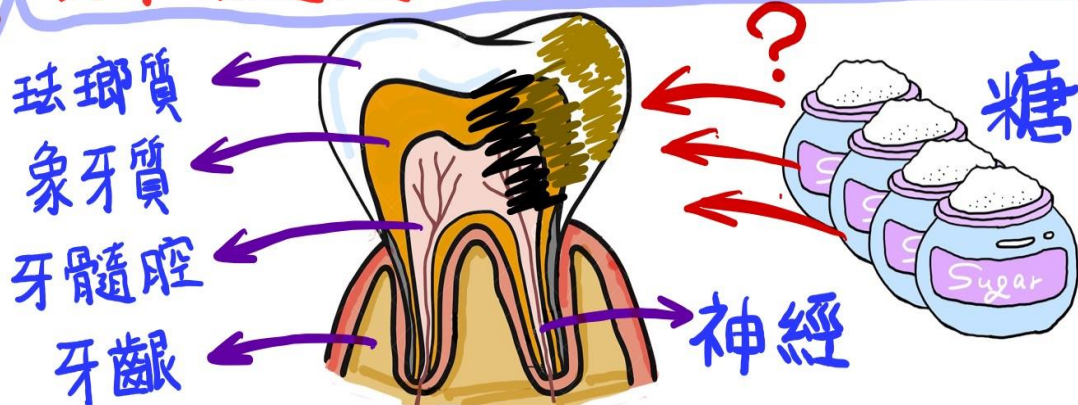
動機：台灣學童喜歡吃甜食，而且蛀牙嚴重



背景：甜食和牙菌斑與蛀牙的關係



好奇：糖越多是不是越容易產生牙菌斑和蛀牙



目的



1. 探討不同點心牙齒斑生成影響。
2. 探討甜食中糖的含量對於牙齒斑生成影響。



目的!!
點心:

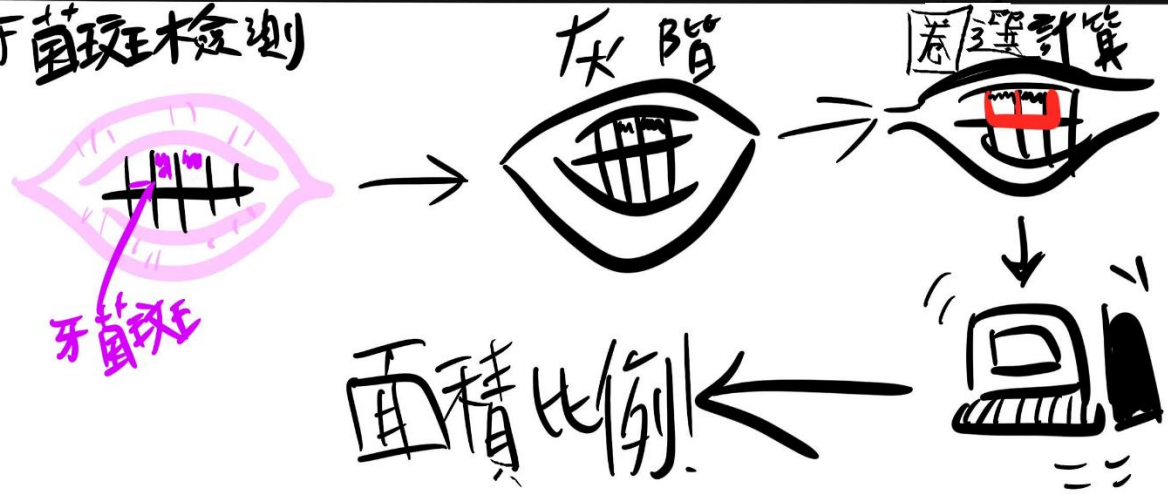
1. 荷蘭傳統糖漿煎餅
2. 豆花
3. 綠豆湯
4. 小湯圓湯
5. 優酪乳



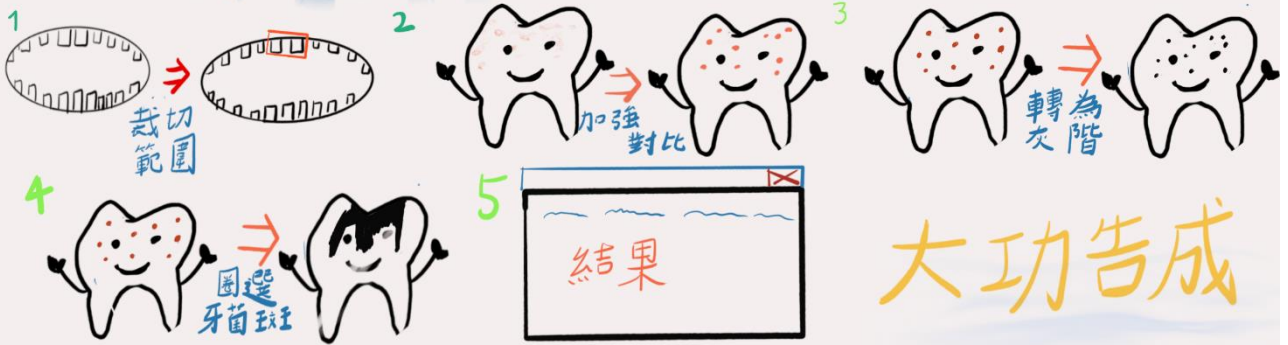
重要!
牙齒斑預防



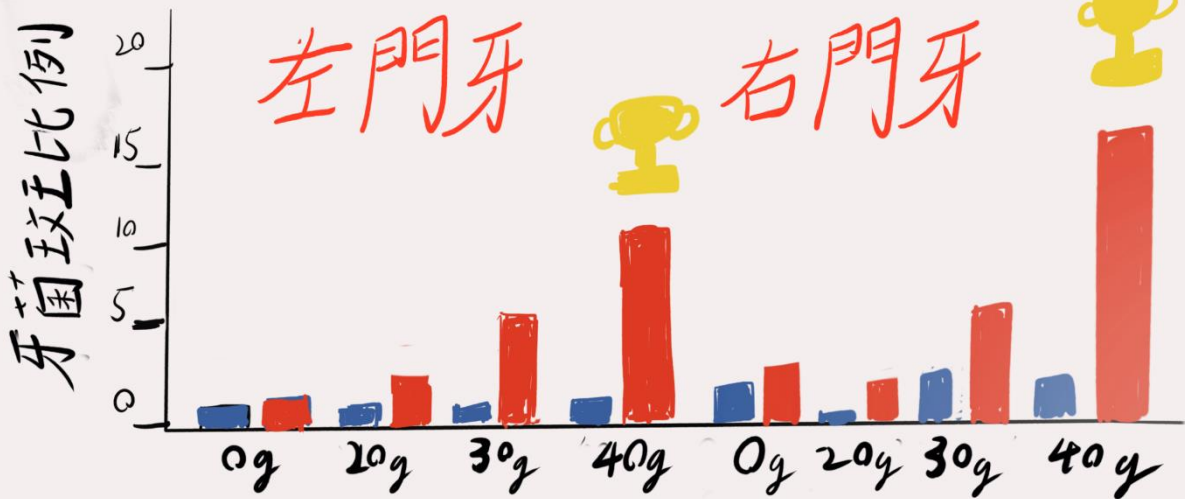
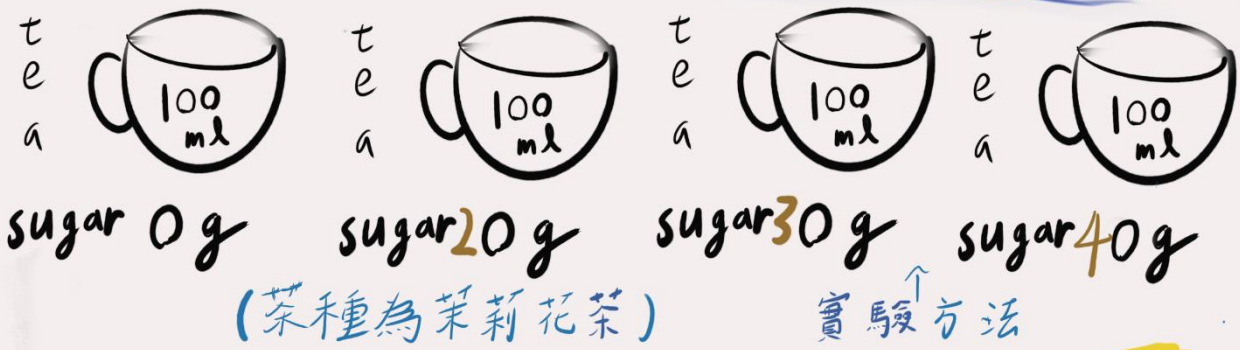
牙齒斑檢測



牙菌斑分析:

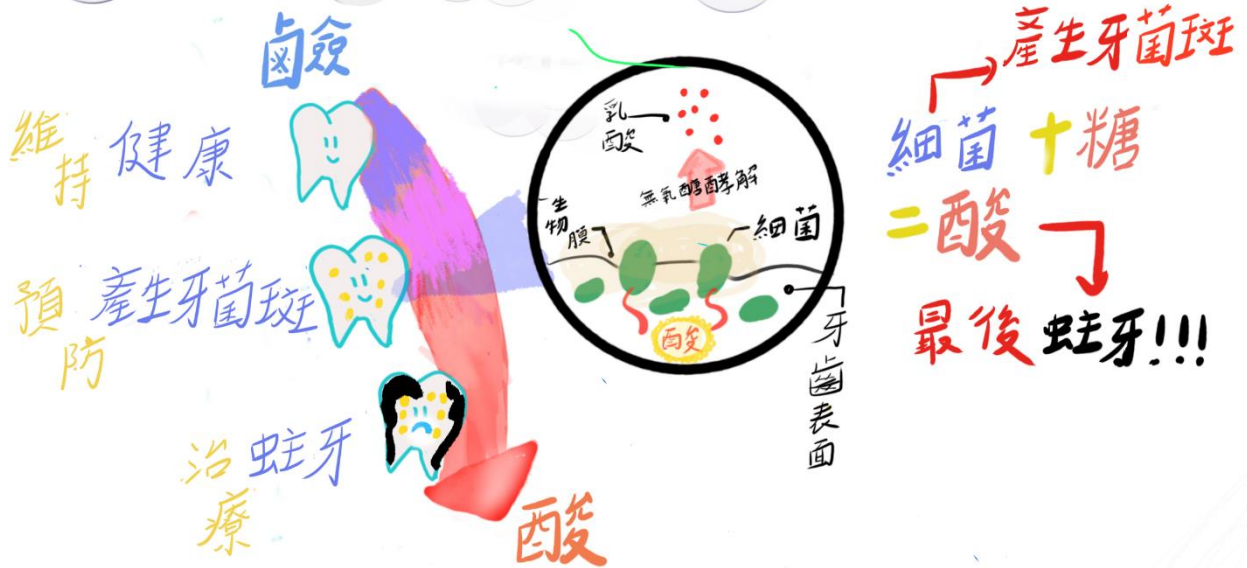


不同比例糖對牙菌斑生成影響



糖越多,生成的牙菌也會越多!!!

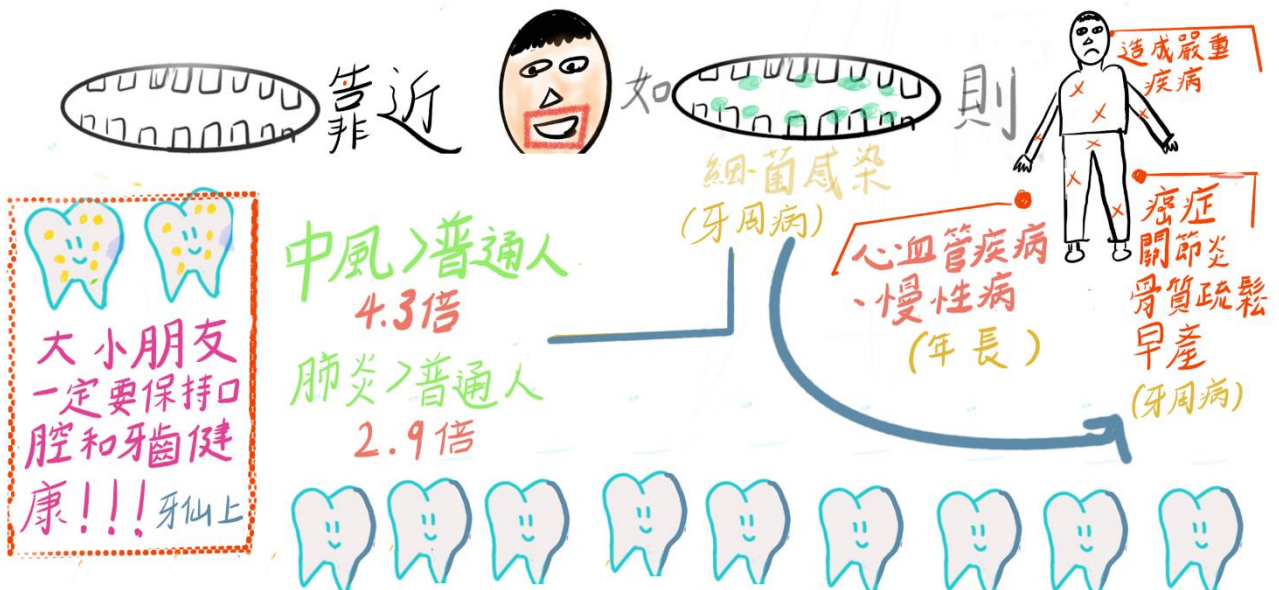
為何米糖多，牙菌斑也會多？



潔牙的重要性

1. 臺灣潔牙現狀：小朋友每人平均2.5顆蛀牙 > 全球
成人90%有牙周病 五歲蛀牙80%↑

2. 生病影響：咀嚼、美觀 (社交、心理)



啟發



A 飲食的選擇



黏稠

→ 牙菌斑殘留

→ 蛀牙



糖的含量愈多↑
牙菌斑的量愈多↑
造成蛀牙

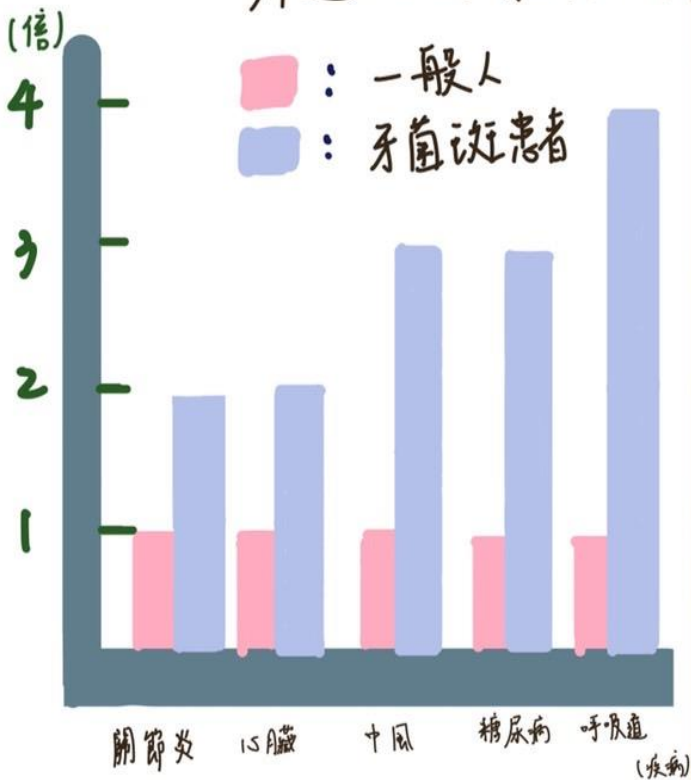


B. 牙菌斑造成的影響

1. 口臭

2. 口腔疾病造成蛀牙, 嚴重者甚至要拔牙

3. 造成身體疾病



我們應該減少甜食的攝取, 並正確且適當的潔牙, 才能防止牙菌斑的滋生

