

2022 年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目： 為什麼自然風比電風扇還涼？
文章內容： (限 500 字~1,500 字)
<p>每到炎熱的夏天相信大家肯定會打開電風扇盡情的享受，但不知道為什麼電風扇吹出來的風盡不比自然風來的涼爽？然而影響人體熱舒適的感覺因素有空氣溫度、空氣相對溼度、空氣流速、平均輻射溫度以及心理因素等。</p> <p>夏季一般舒適溫度範圍在 20—24°C，當環境溫度超過舒適溫度時，就會覺得悶熱。而人們生活在相對濕度為 45—65RH% 的環境中是最感舒適的，也不容易引發呼吸系統的疾病。一般情況下，人體舒適的氣流速度應小於 0.3m/s，而平均輻射溫度與人在室內所處的位置以及所穿著的服裝有關。</p> <p>此外，人體的散熱與產熱是靠體溫調節中樞來保持平衡的，當長時間使用電風扇，會使體表體溫隨著汗大量蒸發而下降，而使散熱開始減少。這樣不僅不夠涼快，在汗流浹背的情況下對著電風扇猛吹風，會使體表溫度陡然下降，人體的中樞神經也會因為來不及調節而容易感冒。</p> <p>家事達人陳映如表示，除了使用電風扇外，還可以使用循環扇。因為循環扇吹出來的風是柱狀的，能使風力更強且更加集中。將風扇擺至出風口，這樣可以達到冷度提高的效果。另一種就是保持風扇的清潔，因為很多人長時間使用風扇總是抱怨風扇不比之前涼爽，那都是因為我們忽略了清潔的重要性。通常在開始吹風扇前會先清洗一次，接著再季節更換時再清洗一次，這是普通家庭的基本做法。</p> <p>最後呼籲大家，有空的時候就出門到戶外走走感受大自然的微風，比起電風扇，自然風更能讓我們的身心靈皆舒暢。</p>
參考資料
電風扇為什麼沒有自然風舒服? https://kknews.cc/zh-tw/news/v6vyxa.html 自然風和風扇的風感覺不太一樣? https://www.bees.pub/a_shuma/202108/405306.html 風扇擺對位置比冷氣還涼 https://playing.ltn.com.tw/article/25301/1

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下

- 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
- 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
- 字體行距，以固定行高 20 點為原則