

2022年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：為什麼要控制溫濕度
文章內容：(限500字~1,500字)
<p>在台灣這裡潮濕又多雨，相對溼度常常到達70%~90%，所以導是我們的一些衣物、書籍、食品很容易因放太久而發霉。再加上，控制濕度才能讓我們人感到舒適，在季節的不同，您感覺舒適的溫度也會發生變化。在夏天的時候，理想的情況是50%至60%。如果超過70%，則會感到濕熱。相反的，如果再在冬天，濕度為40%至50%。在台灣，理想的溼度應該保持在50%左右。濕度還有很多的影響，當濕度為50%或更高時，蟎蟲和黴菌開始繁殖，如果當濕度超過60%時，蟎蟲和黴菌的數量會增加。但是相反的，當濕度下降到40%或更低時，病毒和細菌會增加。如果想度過冬天，則理想的濕度應小於50%，而黴菌、蟎蟲和病毒的活動率較低。</p> <p>當氣溫超過28°C的時候，人會感覺不舒服，但能通過平時鍛鍊提高免疫力就能感到神清氣爽。20-22°C的情況下，人的心情最為舒暢。與家人出遊最宜。不過，那也是各種細菌最活躍的時候，還得注意個人保健。18~20°C時，人的工作效率會很高，這種時候可以做比較多的事。當氣溫低於15°C時，人體與外界的熱量交換會導致失去熱量，得注意保暖。當溫度降到10°C以下時，人容易感到沉悶、情緒低落。當氣溫低於4°C時，會嚴重影響大腦的思維效率。所以在溫濕度的控制當中事相當的重要，須好好的控制。</p>
參考資料
https://kknews.cc/zh-tw/home/pbl533e.html

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於12pt，不得低於10pt
 - 字體行距，以固定行高20點為原則