

# 2022 年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

## 大專/社會組 科學文章表單

文章題目：吃檳榔的影響
文章內容：(限 500 字~1,500 字)
<p>吃檳榔對身體不好，但是為什麼還是這麼多人在嚼檳榔呢？很多人是想改但是改不掉，也有些人是知道吃檳榔對身體不好，但是具體對身體哪裡不好不知道，以下就來看看到底檳榔對身體的危害有多大。</p> <p>根據林新醫院李必忍醫師的文章檳榔除了帶來口腔癌、口腔黏膜纖維化以及牙周病外，嚼檳榔還會提高肝癌、肝硬化以及糖尿病的風險，降低免疫系統，這些是對人體健康的危害，但是檳榔的危害不只這些，還有對環境的危害，很多人嚼完檳榔都會在路上隨便亂吐檳榔汁，隨地可見的檳榔汁不止會讓環境變髒亂甚至還會污染環境，吐出的檳榔汁裡的細菌會隨風飄散，被過往的行人吸進肺裡，這是檳榔汁對環境的污染。</p> <p>常常咀嚼檳榔也會對社交有危害，怎麼說呢，常常咀嚼檳榔裡面的色素會使牙齒變色，變成黃色，甚至是變成黑色，這會大大影響別人的觀感，而且一直咀嚼檳榔對頷骨不好，因為在嚼檳榔的時候頷骨會一直動，無法休息，久了之後會引起痠痛，關節受到影響。</p> <p>最後最嚴重的是對生理的危害，食用過量的檳榔會有中毒的症狀，輕則興奮、眼神空洞、行為怪異.....；重則會有急性精神病，包括幻聽、被害妄想.....。</p> <p>雖然嚼檳榔對人以及環境有很多危害，但是其實檳榔也是有好處的，只是知道的人很少而已，有研究認為檳榔中有多種人體需要的營養物質，吃檳榔不只能醒腦還能起到防治青光眼的的作用，也可以增強腸道收縮能力、促進腸胃吸收，起到潤腸通便、防治便秘的作用！</p> <p>雖然檳榔有好有壞，但不好的還是多於好的很多，所以還是呼籲大家不要因為一時的興起去嘗試嚼檳榔，也不要看朋友都有嚼就想跟著嚼，更不要被別人慫恿就去嚼，因為多少對身體還是有害的啊！</p>
參考資料
<ol style="list-style-type: none"><li>1. <a href="#">為什麼吃檳榔牙齒會爛掉？</a></li><li>2. <a href="#">不可不知的檳榔危害</a></li><li>3. <a href="#">吃檳榔的好處和壞處是什麼？答案就在這裡，別忽略了</a></li><li>4. <a href="#">吃檳榔竟有五大危害</a></li></ol>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的所有文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則