

2022 年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：你有中二病嗎？中二病比較相信陰謀論？英國研究到底該不該相信

文章內容：（限 500 字~1,500 字）

中二病是什麼？

中二病其實不是一種病，中二病其實是源自日本的流行語，通常是指一種自我認知心態，用以形容一些經常活在自己世界、做出自我滿足的特別言行、做出一些不切實際或以自我為中心的幻想，或想像自己擁有一些自認為帥氣的特性但事實上稚氣未脫的人。這種情況較常在國中（初中）二年級發生（14 歲左右），故稱為「中二病」。一般常見的中二病患者是將幻想類小說和動畫中常見的題材加上自我概念的修改所製造出的規則套用於自己與現實身上。

這些「中二病」的青少年更容易對於社會感到不信任或是產生唯我獨尊的自我中心幻想，而陰謀論的內容大多都是對於社會的不信任言論，這便是中二病的某些症狀與相信陰謀論有相似之處。

中二病=相信陰謀論？新聞這樣說：

在 2021 年的 8 月，《香港 01》這家新聞媒體發出了這樣的一篇文章：「中二病」真有其事？英國研究發現 14 歲青少年最容易相信陰謀論。文章中提到，英國的一個研究心理學的團隊針對了 11-14 歲還有 14-16 歲的青少年以及 18 歲與 18 歲以上的成年人做了一份關於陰謀論的研究。在報導中提到：「14 歲的青少年最容易相信陰謀論，而隨着年紀增加，相信陰謀論的人數會逐步減少。」並在新聞中將相信陰謀論這件事與中二病相互做連結。

你會相信陰謀論嗎？

英國一群研究心理學的學者團隊找了了 11-14 歲還有 14-16 歲的青少年以及 18 歲與 18 歲以上的成年人做了一份關於陰謀論的研究。而在研究的結果中指出：青少年在 14-16 歲比 11-14 歲有更高的陰謀信念（也就 14-16 歲中有更多人相信關於陰謀論的內容），而 18 歲與混齡的成年人相比，18 歲的青少年更加地相信陰謀論。因而得出，青春期的青少年是相信陰謀論的頂峰階段的結論。

新聞沒說什麼？

在研究的結論中，有提到現今社交媒體在青少年中比傳統新聞媒體流行，社交媒體上的內容，也遠比傳統新聞媒體容易取得，也夠受到青少年的喜愛，但大多數青少年對於社交媒體上的內容感到的是更多的不信任。並且，由於社交媒體中充斥著陰謀論的內容，這可能會使得陰謀論在青少年群體中更加的流行。但在《香港 01》的這篇報導中，沒有提及到社交平台與傳統新聞媒體對於人們是否更容易相信陰謀論多作闡述。

新聞報導中所說「14 歲的青少年最容易相信陰謀論，而隨着年紀增加，相信陰謀論的人數會逐步減少。」但其實在研究的結論中寫的並非這個意思，這篇研究中僅只提到「青春期的青少年是相信陰謀論的頂峰階段的」，報導與研究結論並不相符。

所以該相信英國研究嗎？

而站在新聞媒體的角度，研究的嚴謹性或許不是重要程度的第一位，更重要的是要如何吸引更多的流量以及閱聽眾想看什麼，或許研究的大致結果有報導者想要表達的東西，就會直接拿來使用，因此我們在閱讀標榜 XX 研究顯示的文章時，應該先確認這篇報導是誰寫的、哪一家媒體出版的、什麼時候寫的、引用了誰的文章或研究，最後才可以判斷可不可以相信，

否則就會出先許多與實際情況不符合的錯誤認知，就像是「酸鹼體質」的迷思那樣。

參考資料

1. 歐敬洛 (2021 年 8 月 30 日)。「中二病」真有其事?英國研究發現 14 歲青少年最易相信陰謀論。取自:<https://reurl.cc/vgxxglo>
2. Jolley, D., Douglas, K. M., Skipper, Y., Thomas, E., & Cookson, D. (2021). Measuring adolescents' beliefs in conspiracy theories: Development and validation of the Adolescent Conspiracy Beliefs Questionnaire (ACBQ). *British Journal of Developmental Psychology*, 39(3), 499-520.

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則