

# 2022 年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

## 大專/社會組 科學文章表單

文章題目：酒竟救不救？

文章內容：（限 500 字~1,500 字）

相傳靈長類動物有著儲存果實的習慣，有時會因自然發酵意外釀成猴兒酒，但這類野釀純屬偶然，當靈長類演化成人類後才懂得有計劃地釀酒。

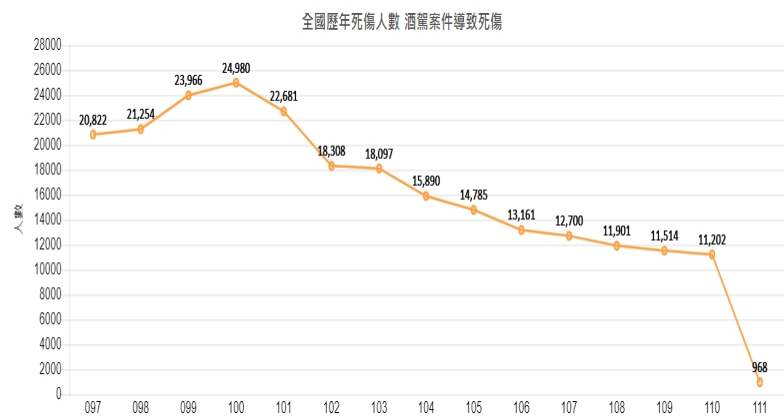
考古中酒最早歷史可追溯到公元前 10,000 年前的新石器時代的美索不達米亞，我們可以發現每個文明中酒不曾離開過我們的生活。根據統計，全國一年酒類總供給量超過 7 億公升，可以裝滿 282 座游泳池。這個數字已經夠恐怖了，但研究酒癮治療多年的台北慈濟醫院身心醫學科主任陳益乾卻認為，實際數量恐怕更高。台灣在 1990 年代初次開放烈酒進口，但近 10 年來的威士忌進口量一直是世界前十名，可見台灣人的烈酒消費力非常驚人，我們可以隨時隨地見到酒的身影，無論是便利商店、小吃店、飯店、游樂園、百貨，無所不在都可以喝到酒。

酒可以讓我們在忙碌的生活中，放鬆身心，在歡快的派對中為人們助興，雖然酒為我們的生活中帶來了不少的樂趣，卻也為我們的生活中帶來了不小的危險，從圖表中可以看到每年光酒駕所帶來的交通死傷數量都不低於 10000 人，除了交通事故以外，我們也可以常在電視上看到酒後失態，攻擊他人及對公共物件的破壞也不少。

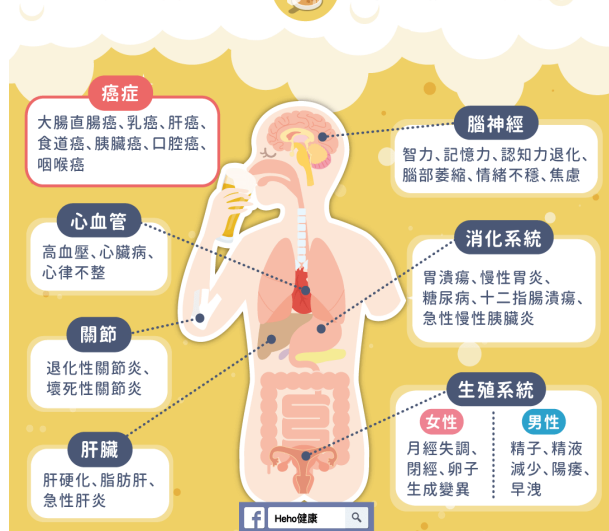
看完對生活的危害後，我們再來看看酒對健康的危害，酒精帶來的問題遠比你想像得更嚴重。經世界衛生組織 (WHO)

證實，身體疾病中有 60 種和酒精具因果關係，台北市立聯合醫院松德院區成癮防治科主任黃名琪表示，在 WHO 所做的「疾病負擔研究 (Global Burden of Disease)」裡，酒精是疾病負擔因子的第三名，已經超越位列第五的菸草。

在 1992 年美國國家癌症中心、1994 年美國南加大及 2001 年義大利的研究報告結果均顯示，過量飲酒會明顯增加罹患癌症的機會。同時研究也指出致癌的風險和酒的種類無關，而與飲酒的總量有密切關連，也就是喝得越多越久，致癌的風險也就越大，除了癌症外對心血管、關節、肝臟、腦神經、消化系統及生殖系統都有危害。



### 長期飲酒過量 對人體的影響



參考資料

1. 維基百科-酒

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%85%92>

2. 交通事故統計快覽圖表 - 道安資訊查詢網

<https://roadsafety.tw/Dashboard/Custom?type=%E7%B5%B1%E8%A8%88%E5%BF%AB%E8%A6%BD%E5%9C%96%E8%A1%A8>

3. 長期飲酒過量，對人體的影響這麼多!

<https://heho.com.tw/archives/44153>

4. 在台灣，酒精危害大於毒品

<https://www.commonhealth.com.tw/article/72966>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則