

## 2022 年【全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

### 大專/社會組 科學文章表單

文章題目：為什麼打噴嚏會閉眼睛

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

什麼!?打噴嚏閉眼睛是為了防止眼睛會噴出來?不少人都聽過如果打噴嚏眼睛不閉起來的話，眼球就會噴出去吧!但事實真的如此嗎?那為何我們打噴嚏時眼睛卻都會閉上呢?



不知道你有沒有發現，每當我們打噴嚏時眼睛總會閉上，若是刻意睜開眼打噴嚏卻反而打不出來，那又是為甚麼呢?打噴嚏這個動作是指在將進入鼻腔的異物驅趕時出現的一種反射動作，異物進入以後，位於鼻黏膜上的三叉神經向作用於肺部的呼吸肌肉發出指令，猛烈地排出空氣將異物驅除出身體。

噴嚏時可產生出巨大的爆發力，噴出的飛沫速度高達每秒鐘 30 米，最遠距離可達 1.6 米。打噴嚏的時候口腔的壓力會很大，所以眼睛會很自然地配合面部整體的動作，在壓力下閉住。打噴嚏時需要用很大的力量逐出氣體，肺部、口腔、鼻腔都有很大的壓力，不單是這些器官要做出動作，面部的肌肉也會緊張，這時支配閉眼的眼輪匝肌也會收縮，而它又由面部肌肉和面部神經同時支配，所以眼睛會自然而然地閉上。另一方面，在打噴嚏時自動閉上眼瞼能夠防止被噴出的異物進入眼睛，以免眼睛因為異物受到刺激而發炎。並非是為了防止眼睛噴出去才會閉著眼打噴嚏的!也在這邊提醒大家，打噴嚏時還是盡量用紙巾或者衣袖掩住口鼻，避免飛沫亂噴影響到他人唷!

#### 參考資料

<https://kknews.cc/zh-tw/health/jjkrxp.html>

<https://health.ettoday.net/news/1090542>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則