

## 2023年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

### 大專/社會組 科學文章表單

文章題目：植物對人類的益處

文章內容：（限500字~1,500字）

眾所周知，植物對人類的好處多多，例如淨化空氣、美化環境跟改善飲食。在許多科學研究中發現植物是不可獲缺的生命，在人類、生物、整個大自然中扮演相當重要的角色。

植物對人類有益處的原因有很多。一方面，植物通過進行光合作用吸收二氧化碳並釋放氧氣，這對維持地球上的生命活動非常重要。同時，植物還可以吸收空氣中的有害物質，例如有機揮發物、苯、氨等，有助於提高室內空氣質量，減少人們接觸到這些有害物質的機會。此外，研究表明，植物還可以釋放出一些化合物，例如負離子、香氣、樹脂等，這些化合物可以進入人們的身心健康。例如，負離子可以促進神經系統的穩定，改善睡眠和壓力反應；香氣可以激發人們的情感，緩解情緒問題；樹脂則具有殺菌和防腐的作用，可以保持空氣和水清潔和衛生。此外，接觸植物還可以提高人們的注意力和記憶力，減少工作和生活壓力，而提高生產力和創造力。植物還可以為居室和工作環境增添色彩和美感，提高人們的生活質量。因此，植物對人類有益處，是因為它們提供了許多能夠改善人們身心健康和環境質量的自然益處。

之外植物在生態系統中的重要性，其中像樹木，本身可能就是一個生態系統，像是小昆蟲、鳥類、真菌，都可以棲息在上面，所以說植物在生態系統中的重要性非常大。

植物對人類、生態的好處有很多，雖然平常看不起眼的小植物，卻能帶來非常多的益處從小的改善作息，大到幾十億人所需要的空氣，更大到全球生態系統，所以我們也要好好愛護植物，也多種植植物。

## 參考資料

<https://www.healthnews.com.tw/article/55297>

<https://www.jardineriaon.com/zh-TW/>

<https://www.jardineriaon.com/zh-TW/%E6%A4%8D%E7%89%A9%E7%9A%84%E9%87%8D%E8%A6%81%E6%80%A7.html>

<https://iaq.epb.taichung.gov.tw/page/about/index.aspx?kind=69>

## 註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，將不予審查。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限500字~1,500字，將不予審查。  
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於12pt，不得低於10pt
  - 字體行距，以固定行高20點為原則
  - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖