

2023 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：音樂與給人類帶來的奧妙？

摘要：音樂對人類的影響和好處

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

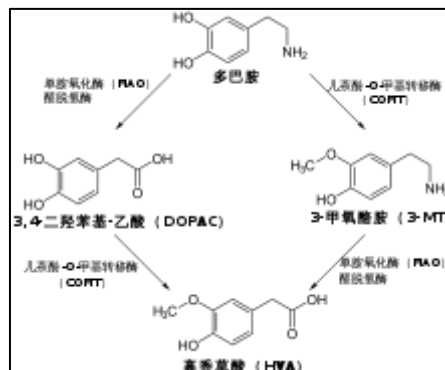
剛參加完音樂節的我，讓我時常在想，為甚麼人們會因為自己喜歡的音樂而去追隨？不管離自己所在的地方多遙遠，都可以為了喜歡的音樂前來。看著好幾千人看像舞台的背影，還有跟著音樂擺動的身體，是甚麼原因牽動著？

音樂真的可以牽動情緒

研究證實聽音樂可以幫助人降低緊張的情緒，調節情緒、讓人帶來愉快的心情，有些音樂還可以給準備手術的病人減輕壓力和焦慮，有國外的真實案例，在手術過程中放音樂，可以使病人減輕壓力和降低疼痛感。

原來是大腦在分泌快樂激素

當人們聽到自己喜歡的音樂時，大腦會釋放出一種叫做多巴胺的化學物質，多巴胺 (dopamine) 是一種大腦神經的傳導物質，它的好處很多，最重要的功能是讓大腦產生「獎勵機制」，而其他三種可以增進睡眠，提升專注力與維持心律，而想提升多巴胺分泌有很多方法，運動和生活習慣等等。



資料來源

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%9A%E5%B7%B4%E8%83%BA>

音樂使人產生共同感，促進人際關係

「唱歌給寶寶聽」這件事，有助社交互動經驗的發展。寶寶與歌唱照護者之間的微妙關係，似乎是一種只有雙方能理解的契合默契，對寶寶而言，歌唱不只是音樂這回事，而是會產生行為經驗發展的一連串核心影響，旋律更是社交情緒、人際關係發展的初現。不只會影響寶寶社交發展，音樂也能使人們團結，找到志同道合的同伴，人們可以因為一場演唱會，而認識到相同興趣的朋友。

參考資料

<https://helloyishi.com.tw/mental-health/stress-management/benefits-of-listening-to-music/>

<https://www.commonhealth.com.tw/article/84132>

<https://parents.hsin-yi.org.tw/Library/Article/21962>

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，將不予審查。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，將不予審查。
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則
 - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖