

2023 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：人格只能分 16 種？帶你理解 MBTI 背後的榮格八維

摘要：近幾年 MBTI 流行起來，成為了網上人們喜歡討論的話題之一。但是因為大眾對該套理論的了解不深，甚至用它來肆意貼標籤或給人格類型分階級去歧視別人。因此本篇文章以它背後主要的根據——榮格八維來切入，從根源解釋究竟人格是否有高低之分。

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 是邁爾斯-布里格斯性格分類指標的簡稱，由美國的凱薩琳·庫克·布里格斯和她的女兒伊莎貝爾·布里格斯·邁爾斯所建構。其理論基礎來自瑞士精神科醫生、心理學家卡爾·榮格的著作《心理類型》，她們將試圖將榮格的認知功能整理，讓它更好理解，最後誕生出了 MBTI 理論：以個人的感知與判斷偏好為基準，分出內向 (Introversion) 或外向 (Extroversion)、實感 (Sensing) 或直覺 (Intuition)、思考 (Thinking) 或情感 (Feeling)、判斷 (Judging) 或感知 (Perceiving) 四組共八個值，各組取一個值的首位字母，由這 8 個字母組成 16 種人格類型，如 ENFP 是感知與判斷偏好為外向、直覺、情感、感知的一種人格類型。然而現今許多的 MBTI 相關網站都將這套理論解釋得非常簡單，再加上二極化的維度分類，容易讓人產生錯誤的理解。

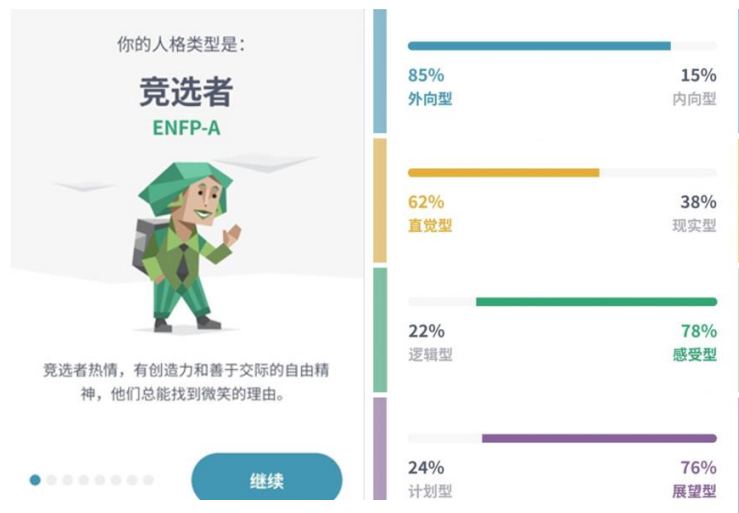


圖 1 16Personalities 網站測試結果截圖 (ENFP)

從圖中可以看到測試網站的結果會給出百分比，而此處的百分比代表的是「最可能偏好的類型」而不是「兩種類型的占比」，圖中的 ENFP 有 85%的可能是外向型，並不是有 85%

的外向及 15% 的內向。

而榮格八維則是約翰畢比這位榮格心理學大師依據榮格在其著作《心理類型》裡提出的八種人格原型提出的八維模型。該模型強調個人的功能發展與個體成長的經歷中所形成的原型與原型情節有密切的關係它將榮格的八種類型解釋成了 Si、Se、Ni、Ne、Ti、Te、Fi、Fe 八種認知功能，前面四個是知覺功能(簡略理解為視野風格、事物感知)，後面四個為判斷功能(簡略理解為思維模式、事物判斷)。

| | 功能 | 中文名稱 | 功能解釋 |
|------|----|------|-----------------------------------|
| 知覺功能 | Si | 內傾感覺 | 靠個人主觀經驗或者過去發生，來對未來進行預期，被認可、紀錄經驗規則 |
| | Se | 外傾感覺 | 靠感官傳遞最真實的訊息，不會儲存感受，透過體驗捕捉訊息 |
| 功能 | Ni | 內傾直覺 | 線性思考，主觀描述，能夠從微小的地方，領悟甚至預測到事物的全貌 |
| | Ne | 外傾直覺 | 網狀思考，跳躍式想像，成片提取思維 |
| 判斷功能 | Ti | 內傾思維 | 先建構內在概念世界，再優化邏輯去演繹外界，用以對自己的邏輯進行補充 |
| | Te | 外傾思維 | 歸納外界的規律，去做總結，從而形成自己的邏輯框架 |
| 功能 | Fi | 內傾情感 | 以自身情感價值為優先，而將社會道德一類放在次要 |
| | Fe | 外傾情感 | 以考慮他人的情感價值為優先，將我的情感捨去，融入客體 |

表格 1 八維功能解釋表

模型中將 8 個功能做了排序，從前到後分別為 1.英雄 (主導功能)、2.家長 (輔助功能)、3.少年 (第三功能)、4.阿尼瑪 (劣勢功能)、5.宿敵、6.長老、7.小丑、8.惡魔。前四者為陽面功能，代表一個人所偏好的使用的功能排序，而後四者分別為對應前四者的陰影功能。第一功能英雄是自我最偏好使用的功能，像個英雄、主角一樣主導一切；第二功能家長作為輔助功能，就像家長一樣給予英雄支持；第三功能少年就像個長不大的孩子，純真而脆弱，容易受傷扭曲；第四功能阿尼瑪指的是每個人心中的異性形象，能帶來魅力或是羞恥與痛苦。陰影功能則因為和陽面的偏好功能相反，所以不被自我意識包容而站在陰影處，然而每個人一定擁有陰影功能，若一個人心理狀態健康，陰影功能能與陽面功能達成平衡、相輔相成，並非是非此即彼的概念。在一個人做出了有違平時偏好的判斷或行為時，正是因為這個人使用了陰影功能。而如果人格發展得很好，所有功能的使用與發展也會比較成熟。也就是說，一個 Fi 為主要功能的，心理發展健全的人，他也可以同時有 Fe 去顧及他人情感，並不會只會以自身情緒為考量，更不代表這個人偏好使用 Fi，所以他是個自私的人。

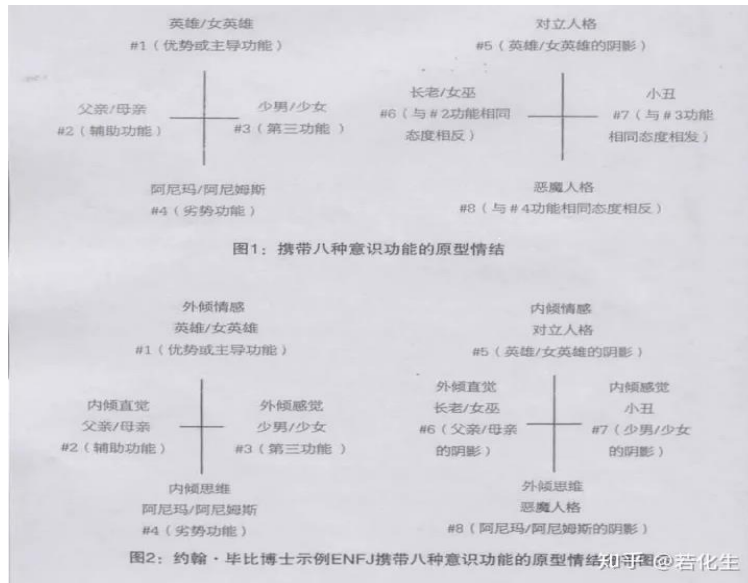


圖 2 約翰畢比模型

綜上所述，若以八維功能來看人，人格就不會侷限於僅僅 16 種，將自己或他人貼上人格標籤其實是不對的。並且以上八種感知功能並無高低好壞之分，只是不同人的功能發展不一樣，歧視或崇拜某些認知功能為主要功能的人其實是沒有意義的，因為功能本身沒有優劣，也沒有必要否定自己喜歡使用的東西。多一些了解他人的視角，消除偏見與歧視，才能有真正平等的社會。

參考資料

邁爾斯-布里格斯性格分類法 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E9%82%81%E7%88%BE%E6%96%AF-%E5%B8%83%E9%87%8C%E6%A0%BC%E6%96%AF%E6%80%A7%E6%A0%BC%E5%88%86%E9%A1%9E%E6%B3%95>

關於人格類型必讀的 Q&A <https://www.bilibili.com/read/cv15208206>

關於人格類型必讀的 Q&A <https://www.bilibili.com/read/cv15208206>

淺析榮格八維(一)：從 MBTI 到榮格八維 <https://zhuanlan.zhihu.com/p/112590609>

從 MbtI 來到榮格八維 <https://www.dcard.tw/f/mbti/p/240202197>

MBTI 真相 · 99.99%的人都不知道.....拜托来看看！(声嘶力竭)

https://www.bilibili.com/video/BV1jB4y1U7B4/?vd_source=81893070a99d289d6ec7aa4938ac49c8

MBTI/16 人格的功能位置+解惑 阳面功能篇【全网首发】

https://www.bilibili.com/video/BV1BA4y1Z7xt/?spm_id_from=333.788&vd_source=81893070a99d289d6ec7aa4938ac49c8

【精简版】荣格八维原型理论 (John Beebe/约翰·毕比模型)

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/338858975>

來看約翰·畢比模型的八維原型 <https://vocus.cc/article/63ecf46ffd8978000177a318>

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。

PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。

3. 建議格式如下：

- 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
- 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
- 字體行距，以固定行高 20 點為原則
- 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖